

Ontmoetingskerk Haarlem – donderdag 8 februari 2018

Astma en allergische aandoeningen

Kun je dood gaan aan astma?

Bij instabiele astma, al een langere periode plus een allergie. Bij verkramping van de luchtwegen door allergie voor bijvoorbeeld een kat.

6500/7000 mensen overlijden jaarlijks aan COPD

Hoeveel mensen gaan dood, tabak gerelateerd?

Ongeveer 20.000 mensen ten gevolge van het roken.

Als je gestopt bent met roken, na 17 jaar is de kans op longkanker nog 2x zo groot.

Waarvan krijg je astma:

- Allergische prikkels (hond, kat, pollen en huisstofmijt)
- Niet allergische prikkels (bijvoorbeeld uitlaatgassen)

Astma is voor een deel genetisch bepaald.

Therapietrouw betekent trouw aan medicatie of wel pufjes.

Er is een internationale richtlijn hoe we om gaan met astma.

Op lan.nl (long alliantie Nederland) en op inhalatiegebruik.nl staat van elke puf een filmpje hoe je het gebruiken moet.

Niet bewegen – is het nieuwe roken. Met bewegen verbetert de kwaliteit van leven en je verlengt je leven.

Tippen als het niet goed gaat. De actie ligt bij de patiënt zelf.

Allergische mars:

- Dauwworm
- Hooikoorts
- Allergische astma

Tot 30/40 jaar ontstaat allergische astma. Op latere leeftijd kan niet allergische astma ontstaan.

Wat geven we jaarlijks uit aan COPD in Nederland – 1 miljard, waarvan 60% aan exacerbatie. Totaal besteden we jaarlijks 90 miljard aan de gezondheidszorg.

Davos:

- 80/90 opnames per jaar
- 1560 meter hoog
- Minder pollen en andere uitlokkende factoren bij allergische astma.
- Geen huisstofmijt
- Na terug komst begint astma opnieuw.

Risico's inhalatie steroïden in vergelijking tot prednison? Van inhalatie steroïden kun je dunnen huid krijgen met blauwe plekken en staar.

Er is geen wetenschappelijk onderzoek gedaan naar effect van halo therapie. Maar veel mensen helpt het.