

Op maandag 5 november 2018 organiseert het Longpunt Hilversum een bijeenkomst met als thema "**Zelfmanagement**"; hoe kun je de regie nemen en houden over leven met een chronische aandoening. We bespreken tips en trucs voor in je dagelijks leven.

Gast spreker is Marion Klunder, agoog bij Merem.

U bent van harte uitgenodigd.

Het programma is van 14.30 - 16.30 uur.

De zaal is open om 14.00 uur voor ontvangst met koffie en thee.

Locatie: Behandelcentrum MEREM (v/h Heideheuvel)

Soestdijkerstraatweg 129

1213 VX Hilversum

Zaal "de Erker"(volg borden restaurant)

Gratis deelname en parkeren.

Aanmelden hoeft niet, maar is wel fijn.

Lidmaatschap van het Longfonds is niet verplicht.

Voor meer informatie en/of aanmelden:

email: Hilversum@longpunt.longfonds.nl

of telefoonnummer 033-4341295 (servicelijn Longfonds)

Wij hopen u op deze bijeenkomst te mogen begroeten.

Wij verzoeken u voor deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Met vriendelijke groet,

Mede namens de werkgroep Longpunt Hilversum

Anneke van den Berg