

Beste bezoekers,

Op 11 november organiseert het Longpunt Hilversum/'t Gooi een bijeenkomst met het thema: "Je longen trainen met muziek"

U bent van harte uitgenodigd.

De mondharmonica is een ademinstrument en ook heel geschikt voor longpatiënten.

Door het spelen op de mondharmonica krijgt u meer lucht. Onder leiding van een mondharmonicadocent gaan we leren om het instrument te bespelen om zo te ervaren wat het spelen op de mondharmonica doet met je ademhaling en ook hoe leuk het is om op deze manier muziek te maken.

Er is zijn mondharmonica's beschikbaar die u na afloop mee naar huis kunt nemen.

We vragen hiervoor een bijdrage van € 5.00. We hebben geen pinmogelijkheid, dus graag contact betalen.

Locatie: Behandelcentrum de Merem in Hilversum (voorheen Heideheuvel) in zaal "de Erker" volg de borden Restaurant.

Adres: Soestdijkerstraatweg 129, 1213 VX Hilversum

De bijeenkomst is van 14.30-16.30 uur. Zaal is open om 14.00 uur.

Deelname en parkeren gratis.

Lidmaatschap van het Longfonds is niet verplicht.

Aanmelding is dit keer wel nodig in verband met het aantal beschikbare mondharmonica's, email: hilversum@longpunt.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Wij hopen u op deze leuke bijeenkomst te mogen ontmoeten.

Met vriendelijke groet,
Anneke van den Berg
secretaris werkgroep Longpunt Hilversum