

2020

Ontmoet elkaar bij Longpunt Woerden

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen

Programma (onder voorbehoud)

Elke 3e dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur. De grote zaal is open vanaf 13.30 uur.

- 17 maart** **Opening Longpunt Woerden: actuele ontwikkelingen in de longzorg**
Longarts
- 21 april** **Voeding en bewegen: op gewicht komen en blijven**
Diëtist en fysiotherapeut
- 19 mei** **Deskundige over hulpmiddelen in en om huis**
Hoe organiseer je alles zo goed mogelijk, met zo min mogelijk energie?
- 15 september** **Inhalatiemedicatie en inhalatietechnieken**
Longverpleegkundige en longarts
- 27 oktober** **Ademhaling en ontspanning: oefeningen**
Yogadocent
- 17 november** **Regie over je eigen zorgproces**
Hoe pak je "eigen regie" aan?
Longverpleegkundige

Locatie

St. Antonius Ziekenhuis Woerden, Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden
De bijeenkomsten worden gehouden in de grote zaal. Parkeren voor longpuntbezoekers is mogelijk op de personeelsparkeerplaats achter het ziekenhuis graag aanmelden via de intercom.
Gratis deelname! Meer informatie via woerden@longpunt.longfonds.nl of de servicelijn 033 - 434 12 95

utrechtgooienvecht.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving