

2020

Ontmoet elkaar bij Longpunt Den Haag Zuid-West

Longpunt is **de** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma (onder voorbehoud)

Dinsdag, 14.00 - 16.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur.

- 31 maart** **Werking van de meest gebruikte longmedicijnen**
De longarts geeft actuele informatie, uitleg en beantwoordt uw vragen
Mw. J. van Campen, longarts HMC Westeinde
- 19 mei** **Bewegen op de stoel (14.00 - 15.00 uur)**
Mw. P. van der Linden, bewegingsdocente
Bewegen in het dagelijks leven (15.00 - 16.00 uur)
Fysiotherapie HagaZiekenhuis
- 15 september** **Griep, verkoudheid, longontsteking en (voorkomen van) een longaanval**
Mw. S. van Nederveen-Bendien, longarts HagaZiekenhuis
- 17 november** **Mondharmonicatherapie; wat kan dit doen voor de longen?**
Een workshop over waarom mondharmonica spelen zo leuk en goed voor de longen is!
Mondharmonica Therapie, MHT Maasstad Ziekenhuis

Locatie

HagaZiekenhuis locatie Leyweg. Els Borst-Eilersplein 275, 2545 AA Den Haag

Mensen met een invalidekaart kunnen gratis parkeren bij het ziekenhuis

Goed bereikbaar met OV

Gratis deelname! Meer informatie via: denhaagzuidwest@longpunt.longfonds.nl

www.haaglanden.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving