



Hierbij de sfeerimpressie van de longpuntbijeenkomst van dinsdag 15 oktober, welke de 7e van 2019 was.

Zoals gebruikelijk weer in wooncentrum "de Bannehof" te Gorinchem (ook voor volgend jaar onze thuisbasis)

Het thema: **Vitaal:** eten, bewegen en ontspannen stond opnieuw op het programma. Vorig jaar januari in Leerdam bleek, door de toen razende storm met negatief advies om de weg op te gaan, dat de aanwezigen voor het overgrote deel uit Leerdammers bestond. Hierdoor is het idee ontsproten om het nog eens dunnetjes over te doen in Gorinchem. Er waren 20 mensen op afgekomen, 3 werkgroepleden om ze te ontvangen en 5 bewoners van de Bannehof.

Tina was de dagvoorzitter en ze legde uit wat de middag zou inhouden. De groep zou in drieën verdeeld worden en van tafel rouleren gedurende de middag om de ca. 20 minuten.

De presentatie werd gehouden door: Mw. M. Bouma (diëtist v.w.b. eten), Mw. F. Buurman (fysiotherapeut v.w.b. bewegen) en Mw. M. Storm (maatschappelijk werker v.w.b. ontspannen) (Mw. B. Scholtens was helaas verhinderd)

Het was goed te merken dat de presentatrices dit al eens eerder gedaan hadden want alles verliep geolied. Met enkele updates, wegens voortschrijdend inzicht, was het verhaal in de basis gelijk aan die van vorig jaar. Andere groep; andere reacties en vragen, maar allen met verve beantwoord door de presentatrices. Levendige discussies ontsponnen zich en daar deed iedereen zijn/haar (of: zo u wil, genderneutraal) voordeel mee.

Na de bijna volle twee uur van de beschikbare tijd bedankte Tina de presentatrices voor hun inspirerende inbreng met de bekende VVV-bonnen en een mooi dankwoord. Ze bracht nog naar voren dat volgende maand (19 november en tevens laatste bijeenkomst in 2019) het onderwerp **Leren van elkaar** op het programma staat en dat deze in dezelfde vorm (drieluik) gebracht gaat worden.

Voor feitelijke informatie over de presentaties gaarne terugkijken op de [website van Rayon Dordrecht/Gorinchem](#) of op [Facebook van Longpunt Gorinchem e.o.](#). Beiden geplaatst in januari 2018.