

## Longpunt 19 november 2015, COPD-zorg in de huisartsenpraktijk

Onder deze noemer presenteerden huisarts Wouter van Kempen en praktijkondersteuner Renske Kloosterman een lezing over het beroep van praktijkondersteuner in de huisartsenpraktijk, toegespitst op de zorg voor COPD-patiënten. Beiden zijn werkzaam in Gezondheidscentrum Schalkwijk aan de Briandlaan. Dit is een samenwerkingsverband van onder andere huisartsen, praktijkondersteuners, thuiszorg, wijkverpleegkundigen, fysiotherapeuten en vele andere (para-)medische diensten. Naast aandacht voor ziekte en zorg is het ook belangrijk aandacht te geven aan gezondheid en leefstijl. Daartoe beschikt het centrum over een aantal programma's, bij voorbeeld bedoeld om uw leefstijl te veranderen of de kwaliteit van uw leven te vergroten.

### De praktijkverpleegkundige/ondersteuner

In het gezondheidscentrum zijn diverse praktijkverpleegkundigen werkzaam. Dit zijn verpleegkundigen die na een aanvullende opleiding bepaalde taken van de huisartsen overnemen, met name op het gebied van chronische zorg. Zij werken samen met andere disciplines van het gezondheidscentrum zoals de diëtisten, de apotheek, pedicures en fysiotherapeuten. Er is dagelijks overleg met de huisartsen.

In het algemeen begeleiden zij mensen die niet of niet meer in behandeling zijn bij een specialist in het ziekenhuis.

De praktijkondersteuner houdt zich onder andere bezig met de begeleiding van patiënten met suikerziekte (diabetes mellitus), hoge bloeddruk (hypertensie), hart- en vaatziekten en chronische longziekten (met name COPD). Er is ook een speciale ondersteuner voor patiënten die onder de geestelijke gezondheidszorg thuishoren. Ook is begeleiding mogelijk voor een stoppen-met-roken-groep. Voor elk van de specialisaties heeft de ondersteuner een beroepsgerichte scholing gevolgd. Hij of zij kan meerdere specialisaties hebben.

Aanleiding voor aanstellen van praktijkondersteuners was de enorm toegenomen werkdruk in de huisartsenpraktijken.

### Wat doet de praktijkondersteuner voor COPD-patiënten

Rond de verjaardag van de patiënt die daarvoor in aanmerking komt wordt deze uitgenodigd voor een controlebezoek. Doel daarvan is om te zien hoe het nu met die persoon gaat en of er eventueel bijsturing nodig is.

Dit bezoek omvat een vragenlijst met de volgende aandachtspunten:

- hoe gaat het nu met u?
- is er verschil met vorig jaar?
- zijn er factoren te benoemen die een verslechtering van uw gezondheid uitlokken?
- zijn er problemen rond uw gewicht en voeding? Dan kan er een diëtist ingeschakeld worden
- hoe zit het met uw algemene conditie en beweging? Bij problemen kan er een fysiotherapeut ingeschakeld worden
- stoppen met roken? → hulp van praktijkondersteuner
- signaleren problemen rond de medicatie met herhaalde inhalatie-instructie

Als de praktijkondersteuner daartoe aanleiding ziet, gaat ze overleg plegen met de huisarts die, wanneer nodig, doorverwijst naar de longarts. Ook als iemand na een doorgemaakte longontsteking niet opknapt, volgt er een verwijzing naar de longarts.

Sinds enige tijd kan de huisarts de diagnose stellen aan de hand van een blaastest (spirometrie); de praktijkondersteuner moet hierin een training gevolgd hebben.

Verzekeringstechnisch valt deze zorg onder de normale huisartsenzorg.

Overigens kunt u zelf ook het initiatief nemen voor deze controle, vooral wanneer u denkt dat er seizoensinvloeden in het spel zijn.

#### Longverpleegkundige thuiszorg

Op indicatie van de longarts kan er bij u thuis ook longverpleegkundige thuiszorg geboden worden. U krijgt dan intensievere begeleiding bij o.a. medicijngebruik, gebruik van zuurstof en vernevelen van medicatie.

#### Inzage in dossier via DIGID

Onder andere bij het Spaarne Gasthuis kunt u via DIGID uw eigen dossier inzien. U heeft daarvoor naast de DIGID ook een apart aan te vragen SMS-functie nodig.

#### En verder

Normaal gesproken worden COPD-patiënten sneller doorverwezen dan astmapatiënten.

Wanneer er spraken is van meer dan één aandoening, zoals hoge bloeddruk, is het belangrijk een goed contact met de huisartsenpraktijk te onderhouden.

Mensen met de diagnose Gold 2-3-4 zijn altijd aangewezen op hulp en advies van de longarts. Als de longarts geen behandelingsalternatieven meer voorhanden heeft, dan wordt u terugverwezen naar de huisarts.

Per januari 2016 worden ook astmapatiënten eens per jaar uitgenodigd voor een controlebezoek.

#### Ten slotte: een keus uit het aanbod van Gezondheidscentrum Schalkwijk

Dit gezondheidscentrum heeft o.a. het volgende zorgaanbod:

Bewegen voor 60+

Geestelijke Gezondheidszorg

Ouderenzorg

Stoppen met roken

Andere huisartsenpraktijken en gezondheidscentra kunnen hierin andere keuzes gemaakt hebben.

Verslag: Annemarie Broek

Bovenstaand verslag kwam tot stand zonder wetenschappelijke toetsing; er kunnen derhalve geen rechten aan worden ontleend.