



Gezonde longen zijn van levensbelang

In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen een longziekte. Onze voorlichters geven voorlichting over longziekten aan (EHBO) verenigingen, stichtingen, scholen, ouderenbonden, beroepsverenigingen, et cetera.

De voorlichting kan gaan over astma, COPD, bijzondere longziekten, het Longfonds of een combinatie van deze onderwerpen. Wilt u meer informatie en/of een voorlichting aanvragen:

h.piepers4@chello.nl
contact@gelderland.longfonds.nl

Wat bieden wij?

- ✓ Een boeiend interactief programma dat naar uw wensen kan worden aangepast
- ✓ Een 'begrijpelijk verhaal'
- ✓ Informatieve folders en brochures
- ✓ De gelegenheid om uw vragen over dit onderwerp te bespreken

Wat vragen wij?

- ✓ Een zaal gevuld met zoveel mogelijk belangstellenden
- ✓ De mogelijkheid om ongeveer 2 uur lang (inclusief een kleine pauze) voorlichting te geven
- ✓ Een rookvrije ruimte
- ✓ Geen geurtjes dragen en/of gebruiken tijdens de bijeenkomst omdat de sprekers daar benauwd van kunnen worden

Colofon:

Samensteller nieuwsbrief:

Jolanda Mengerink

Contact Samenwerkende

Rayons Gelderland:

contact@gelderland.longfonds.nl

Website:

www.gelderland.longfonds.nl

Vormgeving:

www.thefactordesign.nl

NIEUWSBRIEF

speciaal voor Gelderse leden van het Longfonds

2014



Als longpatiënt heb je veel aan je arts of de verpleegkundige. Maar wat je van andere patiënten hoort, is minstens zo waardevol. Daarom is het Longfonds gestart met de organisatie van Longpunten.

Het Longpunt is een inloopbijeenkomst, niet alleen voor patiënten zelf, maar ook voor hun partner of mantelzorgverlener. Het is heel laagdrempelig en elke bijeenkomst wordt er een ander thema besproken.

Voor patiënten en hun omgeving is Longpunt de plek om ervaringen uit te wisselen, tips op te doen en zorgen te delen. Voor zorgverleners is Longpunt de plek waar zij patiënten in een groep ontmoeten en interactief kunnen informeren. Voor vrijwilligers is Longpunt de plek waar zij het leven van andere longpatiënten enorm helpen verbeteren.

In Gelderland zijn er op dit moment zes verschillende Longpunten actief en daar komt in 2015 Longpunt Arnhem bij. In het schema aan de binnenzijde ziet u waar ze zich bevinden, maar ook welke onderwerpen er worden besproken tot eind 2014. Ook in 2015 gaan we gewoon door en die onderwerpen en data kunt u vinden op onze website:

www.gelderland.longfonds.nl

‘Met een longziekte sta je niet alleen’

*Gezonde longen,
van levensbelang*

1. Longpunt Noordwest-Veluwe

noordwestveluwe@longfonds.nl

tel: 0341-416489

www.facebook.com/

noordwestveluwe.longfonds

1A. Locatie Harderwijk

Ziekenhuis St Jansdal (Dagaraitzaal)

Weth. Jansenlaan 90

3844 DG Harderwijk

17 september:

Longfunctieonderzoek

19 november:

Alternatieve zorg bij astma en COPD

1B. Locatie Ermelo

Behandelcentrum Salem

Julianalaan 27, 3851 RA Ermelo

15 oktober:

Adembewustwording en ontspanning

2. Longpunt Apeldoorn

Het Kristal (in de wijk Zuidbroek)

Distelvlinderlaan 200

7323 XB Apeldoorn

longuntapeldoorn@longfonds.nl

tel: 055-5423019

18 september: Longziekten

16 oktober: Palliatieve zorg

20 november:

In gesprek met een zorgverzekeraar

18 december:

Feestelijke bijeenkomst in kerstsfeer

3. Longpunt de Achterhoek

3A Locatie Zutphen

Het Bornhof

Hobbemakade 246

7204 TB Zutphen

longpuntzutphen@longfonds.nl

tel 033-4341240

17 september:

In gesprek met een zorgverzekeraar

17 december:

Voeding en ergotherapie:

meer doen met minder energie

3B Locatie Winterswijk

Streekziekenhuis Koningin Beatrix

(personeelsrestaurant)

Beatrixpark1

7100 GG Winterswijk

longpuntwinterswijk@longfonds.nl

tel: 06-52246376

18 september:

Zuurstof. Ins en outs over toepassing van medicinale gassen

13 november:

Ergotherapie. Meer doen met minder energie

3C Locatie Doetinchem

Slingeland Ziekenhuis (auditorium)

Kruisbergseweg 25

7009 BL Doetinchem

longpuntdoetinchem@longfonds.nl

tel: 06-15651885

28 augustus: Kwaliteit van leven bij chronische longziekten

30 oktober: Wet maatschappelijke ondersteuning en de chronisch zieken

4. Longpunt Nijmegen

longpuntnijmegen@longfonds.nl

tel: 024-3975547

www.facebook.com/

longpuntnijmegen

4A Locatie Dekkerswald

UCCZ Dekkerswald

ingang D, revalidatieafdeling

Nijmeegsebaan 31

6561 KE Groesbeek

19 september:

Ademhalen! Meer grip op lucht

21 november:

Leren leven met een longziekte

4B Locatie CWZ

Canisius-Wilhelminaziekenhuis (melden bij receptie)

Weg door Jonkerbos 100

6532 SZ Nijmegen

17 oktober:

Bovenste luchtwegen

19 december:

Voeding bij longziekten

5. Longpunt Rivierenland

longpuntrivierenland@longfonds.nl

tel: 06-44307205

www.facebook.com/

longpunt.rivierenland

5A Locatie Tiel

Wijkcentrum De Drumptse Hof

De Balije 1

4003 GA Tiel

12 september:

Bewegen, meedoen en bewust eten

7 november:

Leven met een longziekte

5B Locatie Culemborg

Wijkgemeente De Open Hof

Beethovenlaan 2

4102 BM Culemborg

15 oktober:

Bewegen, meedoen en bewust eten

10 december:

Leven met een longziekte

6. Longpunt Ede

Ziekenhuis Gelderse Vallei

(auditorium)

Willy Brandtlaan 10

6716 RP Ede

longpunte@longfonds.nl

tel: 06-33637164

www.facebook.com/longpunt.ede

23 september:

Medicijnen bij longaandoeningen

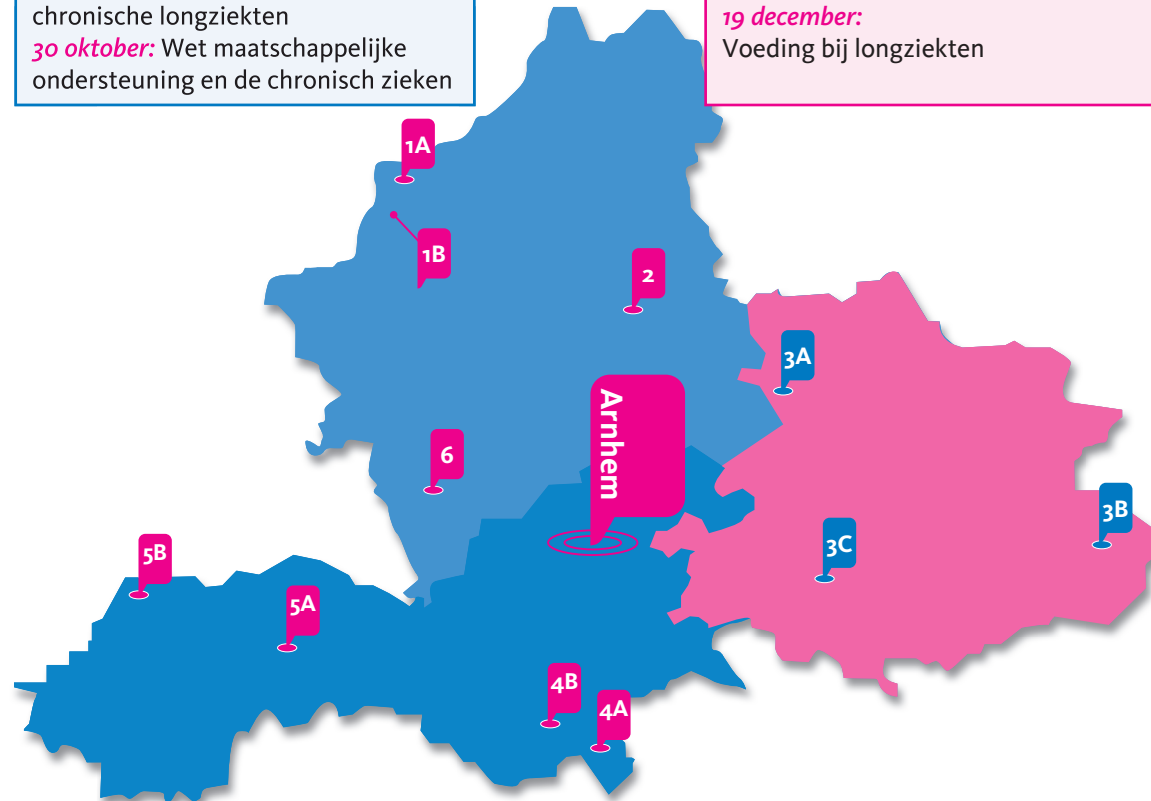
28 oktober:

Leven met een longaandoening

25 november:

Longziekten en

longfunctieonderzoeken



Voor de aanvangstijden van deze bijeenkomsten kunt u terecht op onze website. Dit geldt ook voor de informatie over de andere activiteiten die in Gelderland worden georganiseerd.
www.gelderland.longfonds.nl